



# Alster Dojo

## Einladung zur

## Trainingswoche vom 22. Juli bis zum 27. Juli 2024

Veranstalter: Alster Dojo e.V.

Ort/Zeit: Alster Dojo, Veilchenweg 34, 22529 Hamburg

Montag, 22. Juli:	19:00 - 22:00 Uhr
Dienstag, 23. Juli:	19:00 - 22:00 Uhr
Mittwoch, 24. Juli:	19:00 - 22:00 Uhr
Donnerstag, 25. Juli:	19:00 - 22:00 Uhr
Freitag, 26. Juli:	18:00 - 21:00 Uhr
Samstag, 27. Juli:	13:00 - 15:00 Uhr

Trainingsschluss ist variabel nach Wunsch der Teilnehmer

Ansprechpartner: Kendosportwart des Alster Dojo [kendosportwart@alster-dojo.de](mailto:kendosportwart@alster-dojo.de)

Leitung: Kendosportwart ADeV und wechselnde Trainer nach Absprache der Gäste

Inhalt: Für Rüstungsträger, wir wollen gemeinsam in der Ferienzeit trainieren und Spaß bei ausführlichem Ji-Geiko haben.  
Weitere Trainingsinhalte nach Wunsch der Teilnehmer.

Hygiene-Konzept: Plastikshield im Men

Anmeldung: Nicht nötig, aber erwünscht an [kendosportwart@alster-dojo.de](mailto:kendosportwart@alster-dojo.de)

Kosten: Keine Gebühr

Übernachtung: Dojoübernachtung für 5,- € ist möglich!  
Bitte vorher unbedingt Meldung an [kendosportwart@alster-dojo.de](mailto:kendosportwart@alster-dojo.de)

Verpflegung: Auf Wunsch kann im Dojogarten gegrillt werden.

Fotos: Mit Erscheinen stimmt ihr zu, dass auf der Veranstaltung fotografiert wird.