



# Alster Dojo e.V.

## Kendo-Wochenende und Anfängertraining Frühjahr 2024 im Alster Dojo

Liebe Kendointeressentin, lieber Kendointeressent,

im Frühjahr 2024 bietet das Alster Dojo wieder die Möglichkeit, Kendo kennenzulernen.

**Trainer:** Bernd-Joachim Meyer, 4. Dan, Leonie Reichardt, 1. Kyu, weitere Assistenten  
**Ort:** Alster Dojo, Veilchenweg 34, 22629 Hamburg  
**Zeit:** Wochenendeinstieg am 24. März, 11:00 bis ca. 18:00 Uhr  
Anfängertraining Mittwochs und Freitags, 18:00 bis 20:00 Uhr  
Erstes Training: 27. März, letztes Training: 26. Juni

Den Beitrag in Höhe von 40,- € für das Wochenende bitte bei Erscheinen bar bezahlen. Jugendliche und Studenten zahlen einen Beitrag von 20,- €. An diesem Wochenende kann ein Shinai (Bambusschwert) gestellt werden. Das Wochenende dient einer ersten Orientierung.

Danach kannst Du entscheiden, ob Du am Anfängertraining ab dem 27. März teilnehmen möchtest. Dieses ist an eine dreimonatige Kurzzeitmitgliedschaft im Alster Dojo für 114,- €, Jugendliche/Studenten 57,- €, gebunden. Das Anfängertraining bietet die Gelegenheit, Kendo ausführlich auszuprobieren. Inhalte des Kurses sind Verhaltens- und Bewegungsgrundlagen und Grundtechniken. Wenn Du Kendo weitertrainieren möchtest, kannst Du zum Juli 2024 in den Verein eintreten.

Im Juni besteht die Möglichkeit, die Prüfung zur ersten Schülergraduierung, den 6. Kyu, abzulegen.

### Anmeldung und Zahlung

Bitte melde Dich für das Wochenende unter [kendo@alster-dojo.de](mailto:kendo@alster-dojo.de) an.

Bitte überweise den Beitrag für die Kurzzeitmitgliedschaft in Höhe von € 114,-/57,- auf das Konto des Alster Dojo e.V. bei der Hamburger Volksbank - IBAN DE70 2019 0003 0081 3992 00 - mit dem Betreff : „Kendo Anfängerkurs Frühjahr 2024“ und Deinem Namen.

Die Teilnehmerzahl kann bei zahlreichen Anmeldungen begrenzt sein, die Vergabe der Plätze erfolgt in Reihenfolge der Zahlungseingänge.

Für das Training im Anfängerkurs muss ein eigenes Shinai für 38,- € erworben werden, da Shinais bei Gebrauch verschleißen. Wir haben Shinais vorrätig, den Betrag bitte passend in bar am 27. März zahlen.

Eine besondere **Kleidung** ist nicht erforderlich, es genügt einfache, bequeme Sportkleidung. Kendo wird barfuss trainiert.

Bis dann, bleib gesund!

Bernd-Joachim Meyer, Sportwart Kendo im Alster Dojo  
Leonie Reichardt

Hamburg, den 23. Februar 2024