



# Alster Dojo e.V.

## Hyōhō Niten Ichi-Ryū Seminar mit Roland Gericke (Shibuchō Deutschland) am 03./04. Februar 2024

Die von Miyamoto Musashi begründete Hyōhō Niten Ichi-Ryū ist vorrangig eine Schwertkunst. Sie beinhaltet Musashis Lehren des Kampfes mit Langschwert (Daitō), Kurzsword (Shōtō) und den Gebrauch beider Schwerter (Nitō). Zusätzlich zum Kenjutsu (Schwertkampf), praktiziert die Schule auch Juttejutsu (Schwertbrecher), Bōjutsu (japanischer Langstock) und Yawara (unbewaffneter Kampf).

in diesem Seminar, das sich vorrangig an interessierte Anfänger richtet, liegt der Fokus auf dem Langschwert.

Wann: Samstag, 03.02.2024 von 12:00 bis 18:00 und Sonntag, 04.02.2024 von 10:00 bis 17:00 Uhr.

Wo: Alster Dojo e.V. , Veilchenweg 34, 22529 Hamburg

Kosten für ADeV-Mitglieder: 55,00 € für beide Tage, 30,00 € für einen Tag.

Die Teilnahmegebühr ist vor Seminarbeginn vor Ort zahlbar.

Kleidung: Bequeme Sportkleidung ist ebenso in Ordnung wie eine Kendō-Uniform oder ein Samue.

Holzschwert: Bitte eigenes Bukutō (Langschwert) mitbringen. Es muss kein Hyōhō Niten Ichi-Ryū Bokutō sein, ein Standard-Holzschwert, wie es für Kendō Kata benutzt wird, reicht. Bitte vor Seminarbeginn das Tsuba abbauen.

Für Verpflegung sorgt bitte jeder Teilnehmer selber.

Anmeldung bis zum 27.01.2024 per E-Mail an:

[sojutsu@alster-dojo.de](mailto:sojutsu@alster-dojo.de)

Da uns für die Veranstaltung garantiert nur eine von zwei Hallen zur Verfügung steht, ist die Teilnehmerzahl auf 30 Teilnehmer begrenzt.