



Alster Dojo

Kendo-Lehrgang am 14./15. Oktober 2023 mit

Detlef Viebranz, Kyoshi 7. Dan Kendo

Katja Fleury, Renshi 7. Dan Kendo

„Aspekte eines erfolgreichen Angriffs“

Veranstalter: Alster Dojo e.V.

Ort/Zeit: Alster Dojo, Veilchenweg 34, 22529 Hamburg

Samstag, 14. Oktober:	
Dojo-Öffnung	10:00 Uhr
Gruppeneinteilung	10:45 Uhr
Training	11:00 - 18:00 Uhr
Sonntag, 15. Oktober:	
Training	10:00 - 12:30 Uhr

Leitung: Detlef Viebranz, Kyoshi 7. Dan, Ehrenpräsident DKenB
Katja Fleury, Renshi 7. Dan, Instruktorin Kenseikan Kendo Uni Bern

Inhalt: Wir wollen Angriffe mit Seme vorbereiten, die Mitte stärken und bis zum Ippon durchführen. Am Sonntag ist speziell für Danträger Tachiai geplant.
Bitte Bokuto mitbringen.

Modus: Für Rüstungsträger, Aufteilung in zwei Gruppen nach Niveau, gemeinsames Ji-Geiko.

Hygiene-Konzept: Plastikshield im Men

Kosten: Lehrgangsgebühr 40,- €, zahlbar bar vor Ort

Abendessen: Es wird gegrillt !

Übernachtung: Eine Übernachtung im Dojo ist ab Freitag bis Sonntag möglich!
Dojoübernachtung zusätzlich 5,- €
Bitte **vorher** anmelden!

Anmeldung: Name, Alter, Graduierung, Verein, Übernachtung ja/nein an:
kendosportwart@alster-dojode

Der Veranstalter behält sich eine Begrenzung der Teilnehmeranzahl vor.
Minderjährige Teilnehmer müssen eine Einverständniserklärung
der/des Erziehungsberechtigten vorlegen.

Meldeschluss: Dienstag, 10. Oktober 2023

Anfahrt: Mit öffentlichen Verkehrsmitteln
Bus Linie 181 bis Haltestelle Veilchenweg (West)
Bus Linie 5 bis Haltestelle Veilchenweg (Ost)

Mit dem Auto
A7 Anschlussstelle Stellingen
B4/5 Kieler Straße Richtung Hagenbecks Tierpark
Koppelstraße bis zur U-Bahnhaltestelle,
dann rechts in die Julius-Vosseler-Straße
links abbiegen in Vizelinstraße
links abbiegen in Stresemannallee
rechts abbiegen in Veilchenweg

Fotos: Mit der Anmeldung stimmt ihr zu, dass auf der Veranstaltung fotografiert wird.

Anmerkung: *Am Freitag findet das reguläre Training im Alster Dojo von 18 - 20 Uhr statt. Beide Lehrgangleiter werden voraussichtlich anwesend sein.*



Alster Dojo

Kendo-Seminar, October 14/15th, 2023, with

**Detlef Viebranz, Kyoshi 7. Dan Kendo
Katja Fleury, Renshi 7. Dan Kendo**

- Aspects of Successful Attacks -

Organizer: Alster Dojo e.V.

Location/Time: Alster Dojo, Veilchenweg 34, 22529 Hamburg

Saturday, October 14th:

Dojo-opening 10:00 am

Split up in two groups 10:45 am

Practice 11:00 am - 6:00 pm

Sunday, October 15th:

Practice 10:00 - 12:30 am

Coaches: Detlef Viebranz, Kyoshi 7. Dan, Ehrenpräsident DKenB
Katja Fleury, Renshi 7. Dan, Instruktorin Kenseikan Kendo Uni Bern

Topics: Beginning our attacks with Seme, strengthening our midst, ending with Ippon.
For sunday we are planning Tachiai, especially for Dan-Holders.
Please bring your Bokuto.

Mode: Only in Bogu, in two groups depending on level,
Ji-Geiko united.

Hygiene: Faceshield in Men

Fee: Per person 40,- €, in cash at the dojo

Dinner: Barbecue at the dojo !

Accommodation: Possible at the Dojo Friday to Sunday for 5,- € !
Please announce at registration.

Registration: Name, age, graduation, dojo, sleeping at the dojo YES/NO to:
kendosportwart@alster-dojode

Deadline: Tuesday, October 10th

Access: The dojo is located just outside central Hamburg and can be reached easily by public transportation, e.g. 15-minute bus rides plus short walks from directions Dammtor, Sternschanze or Schlump, if you start off from the city centre. Please refer to hvv.de for connections to bus stops "Veilchenweg" or "Veilchenweg (West)".

By car:

A7 Anschlussstelle Stellingen
B4/5 Kieler Straße direction Hagenbecks Tierpark
Koppelstraße till U-Bahnhaltestelle,
turn right to Julius-Vosseler-Straße
turn left to Vizelinstraße
turn left to Stresemannallee
turn right to Veilchenweg

Photos: Photos will be taken.

Remark: *Regular training at Alster Dojo Friday 6pm - 8pm. Both Senseis will be present.*