



**Alster Dojo e.V.**

**Ausschreibung  
LL SHAREI im Alster Dojo, Hamburg**

<b>Veranstalter und Ausrichter:</b>	Alster Dojo e.V. - "Hi Un Kan - Kyudojo" Veilchenweg 34; 22529 Hamburg; Tel + Fax: 040 - 560 085 95 Info: <a href="http://www.alster-dojo.de">www.alster-dojo.de</a>
<b>Zeit:</b>	Sa 1. Oktober 2022 von 14:00 - 18 Uhr
<b>Lehrer:</b>	F. Hoff, Kyoshi 6. Dan
<b>Themen :</b>	Einführung in das Sharei der ANKF - Fortsetzung der Sharei-Übungen: ANKF-Hitotsu-Mato-Sharei
<b>Teilnehmer:</b>	Maximal 15 Teilnehmer
<b>Teilnahmegebühr:</b>	5 Euro für ADev Mitglieder 10 Euro für Nichtmitglieder  Alles zahlbar in bar bei Seminarbeginn
<b>Verpflegung:</b>	Nicht alkoholische Getränke in den Pausen.
<b>Anmeldung:</b>	schriftlich per Post oder Mail an: F. Hoff, Volksdorfer Weg 50r - 22393 Hamburg Tel: 040 - 640 57 95 E-Mail: <a href="mailto:fhoff@t-online.de">fhoff@t-online.de</a>
<b>Meldeschluss:</b>	26. September 2022
<b>Kleidung:</b>	Hakama, Kimono, Obi, weiße Tabi, ein Paar Zori für die Damen zusätzlich Tasuki